

MÉMO à l'usage des Sauveteurs secouristes du travail (SST)

Guide des données techniques - V3.06-2019

1. PROTÉGER la victime, le SST, les témoins



2. EXAMINER



La victime :

saigne abondamment ?

s'étouffe ?

répond aux questions ?

respire ?

3. ALERTER / FAIRE ALERTER



Préciser : **le lieu** (adresse, atelier, étage...), **la nature** de l'accident, **le nombre et l'état des victimes**, **les risques persistants** (feu, chimique,...)

Ne jamais raccrocher le premier

Faire rendre compte, envoyer une personne au-devant des secours

4. SECOURIR

LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT



Boucher ou faire boucher le trou : avec la paume de la main ou un tampon relais

Empêcher le sang d'arriver à la plaie (Impossibilité de boucher le trou) : garrot

Actions complémentaires : *Protégez-vous des contacts, allonger, couvrir la victime en laissant le membre atteint visible et la réconforter*

LA VICTIME S'ÉTOUFFE



Obstruction grave :

Adulte / grand enfant : Donner de 1 à 5 tapes dans le dos, alterner par HEIMLICH (5)

Enfant tenant sur la cuisse : Donner de 1 à 5 tapes dans le dos, alterner par HEIMLICH (5)

Nourrisson pouvant tenir sur l'avant-bras : Donner de 1 à 5 tapes dans le dos, alterner par 1 à 5 compressions profondes du thorax (2 doigts)

Obstruction partielle : ⚠ Ne pas désobstruer ! Mettre au repos, consulter les secours.

LA VICTIME EST INCONSCIENTE ET RESPIRE



Victime sur le dos : libérer les voies aériennes et mise en position latérale de sécurité (PLS)

Victime à plat ventre : retourner sur le dos, contrôle respiration et mise en position latérale de sécurité (PLS)

Victime sur le côté : libérer les voies aériennes

Actions complémentaires : *couvrir la victime et surveiller sa respiration*

LA VICTIME EST INCONSCIENTE ET NE RESPIRE PAS

SI VISIBLE, MISE EN PLACE IMMÉDIATE DU DÉFIBRILLATEUR PUIS/OU IMMÉDIATEMENT

Adulte / enfant de plus de 8 ans : 30 compressions à 2 mains, suivies de 2 insufflations et ainsi de suite

Enfant de 1 à 8 ans : 30 compressions d'1 main, suivies de 2 insufflations et ainsi de suite

Nourrisson : 30 compressions à 2 doigts suivies de 2 insufflations (bouche à nez) et ainsi de suite.

⚠ Jusqu'à l'arrivée des secours !



BRÛLURE

Thermique : Arroser pour refroidir

Ne pas déshabiller

Chimique : Arroser pour rincer

Ôter les vêtements, chaussures

et bijoux imbibés

Électrique : ⚠ Consulter les secours



MALAISE / TROUBLES

Mettre au repos

Questionner victime et entourage

Réconforter la victime

Donner traitement sur demande

de la victime ou du médecin



FRACTURE / PARALYSIE

Conseiller fermement à la victime

de ne pas mobiliser le membre blessé

Éviter les manipulations

Respecter la position prise

Le maintien de la tête à 2 mains permet

une stabilisation efficace

Actions systématiques : Couvrir, surveiller et rassurer la victime