

COMITE SOCIAL TERRITORIAL

Réunion du 10 juin 2024

RAPPORT POUR INFORMATION

« EN FORME A LA REGION ! »



Contexte

Lancé en septembre 2023, le projet « En forme à la Région ! » a pour objectif de maintenir et d'améliorer la santé des agents de la Région Hauts-de-France, ainsi que leur qualité de vie au travail.

Parmi les actions du projet, il est proposé de développer l'organisation de réunions actives, en marchant. Celles-ci permettent de lutter contre la sédentarité, tout en favorisant la créativité et le travail collaboratif.

Par ailleurs, un portail web est en cours de développement. Il sera financé à 70% par la MGEN. La MGEN et la MNT participeront également à l'achat de lots.

I. UN GUIDE POUR LES REUNIONS EN MARCHANT

Un guide pratique a été réalisé pour conseiller les agents souhaitant organiser des réunions en marchant. Celui-ci apporte quelques conseils pratiques et propose des parcours dans des parcs situés à proximité des sièges d'Amiens et de Lille, afin de réaliser les réunions dans un cadre serein, en sécurité.

[Lien de consultation](#) du guide

Pour les réunions se déroulant dans la commune de résidence administrative des participants, l'établissement d'un ordre de mission n'est pas nécessaire.

L'organisateur de la réunion devra cependant adresser une convocation (par e-mail par exemple), mentionnant :

- la date de la réunion,
- l'heure,
- l'ordre du jour,
- le lieu de déambulation,
- les consignes (tenue et chaussures adaptées, bouteille d'eau en cas de chaleur...).

II. PARTICIPATION DE LA MGEN ET DE LA MNT

La Mutuelle Générale de l'Education Nationale (MGEN) et la Mutuelle Nationale Territoriale (MNT) vont soutenir certaines actions engagées, à savoir :

- La création d'un portail web « En forme à la Région ! », permettant aux agents l'accès à une bibliothèque de contenus éducatifs et des séances de pratique sportive en ligne. Le coût du site est de 9 000 € (3 000 € frais de « set-up » + 6 000 € abonnement annuel). La MGEN prendra à sa charge 6 300 € (70% du coût), soit un reste à charge de 2 700 € pour la Région.
- L'achat de lots remis aux agents participant aux différentes actions de sensibilisation, notamment les séances de découvertes sportives et les ateliers sport santé. La MGEN et la MNT participeront à hauteur de 1 000 € chacune, pour un coût d'opération de 2 622 euros HT.